

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز



نارسایی قلبی



تهیه کننده: شهناز بنان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: برونر و سودارث 2014

تایید کننده: دکتر داور ال داوود متخصص قلب

تعریف می شود: اختلاف کارکردی بطن چپ طبیعی بودن یا اختلاف خفیف پمپاژ سیستولیک قلبی علائم واضح اهمیت این مطلب در آن است که درمان در مراحل ابتدایی بدون علامت بیماری ممکن است موجب تاخیر یا پیشگیری از پیشرفت به سمت نارسایی قلبی علامت دار و عوارض آن شود.

علت نارسایی قلبی دیاستولیک:

علل زیادی وجود دارند که می توانند منجر به سفتی دیواره بطنی شوند به طوری که بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمی شود. شایع ترین علل آن: - افزایش فشار خون مزمن، به دلیل اینکه بطن به صورت مزمن در مقابل بالا رفتن فشارخون سیستمیک کشیده شده و منجر به هیپرتروفی بطنی می گردد و پیش بار را افزایش می دهد.

- آمیلوئیدوز (یک بیماری نادر که نتیجه ذخیره ای پروتئینی غیرمعمول در بافت ها و اندام های بدن است)، پروتئین در دیواره بطنی تجمع یافته و باعث سفت شدن دیواره می شود

بیماری عروق کرونر ؛ بیمار یهای دریچه ای؛ مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)؛ دیابت؛ بیماری های غده تیروئید .

علائم نارسایی قلبی دیاستولیک:

نارسایی قلبی جبران نشده

نارسایی قلبی به دو گروه اصلی تقسیم میشود: نارسایی سیستولیک و نارسایی دیاستولیک قلب بیش از حد سفت شده و پس از انقباض نمی تواند به میزان لازم منبسط شده و خون کافی را درون حفرات خود جمع کند.

قلب نمی تواند خون را ، در بیماری نارسایی قلبی به خوبی به درون رگ ها پمپ کند. این نقص باعث می شود که قلب نتواند وظیفه اصلی خود را که فرستادن خون به تمامی اعضای بدن است، به خوبی انجام دهد، در نتیجه مایعات درون بدن تجمع یافته و اندام ها به اندازه کافی خون دریافت نمی کنند. به عبارتی سفتی عضله قلب باعث می شود قلب به درستی پراز خون نشود . نارسایی قلبی به این معنی نیست که قلب ما از کار ایستاده یا ما دچار حمله قلبی شده ایم بلکه به این معنی است که قلب ما نمی تواند به خوبی خون را پمپ کند. این مشکل ممکن است در هر کدام از قسمت های قلب ایجاد شود. نارسایی قلبی دیاستولیک به صورت مجموعه ای از سه جزء زیر

در صورتی که قلب نتواند به خوبی خون را به درون رگ ها پمپ کند، ممکن است فرد در مراحل اولیه هیچ علامتی نداشته باشد اما با

پیشرفت بیماری کم کم نشانه های زیر پدیدار می شوند ؛

- احساس خستگی و ضعف یا احساس سرگیجه و سبکی سر.

- تنگی نفس که فعالیت بدنی بیمار را محدود کرده و وی را مجبور می کند با قرار دادن بالش های بیشتر زیر سر خود، به حالت نیمه نشسته بخوابد.

-سرفه های شبانه یا تنگی نفس های حمله ای شبانه که باعث بیدار شدن از خواب شود.

- تند بودن ضربان قلب، حتی در زمان استراحت.

- تورم پا، قوزک و ساق پا، شکم.

کمتر از نیمی از سالمندانی که پس از انجام اکوکار دیوگرافی، برایشان نارسایی قلبی متوسط تا شدید تشخیص داده می شود، متوجه

بیماری خود نبوده اند.

چگونگی تشخیص نارسایی قلبی دیاستولیک:

در اکثر موارد متخصص قلب نارسایی قلبی را هنگام یک معاینه فیزیکی تشخیص می دهد و با شنیدن صداهای ریه از طریق گوشی پزشکی می تواند آن را

تشخیص دهد. در صورتی که متخصص قلب و عروق شما به نارسایی قلبی شک کند، ممکن است آزمون های زیر را برای شما درخواست کند .

عکس قفسه سینه؛ پر تونگاری قفسه سینه شکل عمومی قلب و عروق بزرگ آن را نشان می دهد و همچنین در صورت تجمع مایع درون ریه ها، آن را نشان می دهد. نوار قلب؛ فعالیت الکتریکی قلب را نشان می دهد و اختلالات ضرباهنگ قلب یا سکت قلبی را که از علل به وجود آورنده نارسایی قلبی هستند، مشخص می کند. اکوکار دیوگرافی؛ در این آزمون اندازه حفرات قلبی، قدرت پمپاژ قلب و چگونگی عملکرد دریچه های قلبی ارزیابی می شوند. تست ورزش یا آزمون استرس؛ در خلال این آزمون، وضعیت قلب در زمان فعالیت بررسی می شود. هنگام ورزش، قلب خون را با قدرت بیشتری به درون رگ ها پمپ کرده و نیاز عضلات آن به اکسیژن نیز افزایش می یابد.

درمان نارسایی قلبی دیاستولیک

بسته به شدت بیماری متفاوت است. درمان اولیه علائم را به سرعت بهبود می دهد ولی همچنان باید طی توصیه ای که در زیر قید می شود به طور منظم آزمایش بدهید.

- اگر دچار نارسایی قلبی هستید با نظارت متخصص لازم است برخی آزمایشات را به صورت سالیانه و برخی را نیز بر اساس مورد حتی به صورت هفتگی انجام دهید.

- توصیه می شود همه افراد بعد از 40 سالگی آزمایش های خون معمول را انجام دهند. این آزمایشات ساده می تواند میزان هموگلوبین خون و کم خونی را در فرد تشخیص دهد. البته افراد مبتلا به کم خونی علائمی مانند رنگ پریدگی، خستگی زودرس و تعریق و دارند.

- افراد سالمند هم از 65 سالگی به بعد بهتر است هر سال حداقل یکبار آزمایش خون انجام دهند تا اگر کم خونی یا سایر اختلالات مانند مشکلات تیروئیدی، مشکلات کبدی و کلیوی و وجود داشته باشد، درمان مناسب آغاز شود. کم خونی باعث تشدید بیماری قلبی می شود و حتما باید برطرف شود.

وب سایت : neyrizshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۰۵۴۳۰۱۱۰۳
پورتال : ۰۵۴۳۰۱۱۶



با استفاده از نرم افزار بار کد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.